# Sklerodermie (Hautverhärtung)

## a) Definition

Das Wort wird aus dem griechischen abgeleitet ( =Darrsucht). Es handelt sich um eine Verhärtung des Bindegewebes, die alle drei Hautschichten (Epidermis, Dermis und Subkutis) befällt und auch auf die Muskulatur und die inneren Organe übergehen kann.

## b) Häufigkeit

Relativ selten, genauere Angaben über die Häufigkeit gibt es nicht.

## c) Ursachen der Krankheit

Die Ursache der Krankheit ist bis heute nicht bekannt. Es wird angenommen, dass sich bei einer entsprechenden Veranlagung Autoantikörper in den lymphasischen Stammzellen bilden. Das bedeutet, die Schutzfunktion des Immunsystems bewirkt das Gegenteil und der Organismus richtet den Angriff gegen sich selbst.

## d) Verschiedene Arten der Sklerodermie

- Progressive Sklerodermie (Systematische Sklerose)
- Umschriebene Sklerodermie (Morphaea)

## e) Behandlung der Sklerodermie am Toten Meer

Die Patienten werden am ersten Tag internistisch und dermatologisch untersucht. Danach wird eine individuelle Therapie erstellt und mit dem Patienten besprochen.
Die Behandlung besteht aus Sonne, Wasser, Luft und Ruhe. Unterstützt wird die Therapie durch das positive Umfeld, durch die medizinische Betreuung und durch intensive Gespräche. Am Toten Meer haben die Patienten den Vorteil, dass sie sich über 24 Stunden täglich in einem warmen und schützenden Klima befinden. Dies bedeutet eine tägliche 24-stündige Behandlung.
Da die Patienten Medikamente reduzieren können, regeneriert sich der gesamte Organismus. Die Therapie beginnt in der Regel mit täglich dreimal 30 Minuten Sonnenbaden und wird dann langsam auf vier Stunden gesteigert.
Zu Beginn wird dreimal täglich für zehn Minuten (und später werden zweieinhalb bis drei Stunden) im Toten Meer gebadet. Bei Bedarf werden zusätzlich Massagen und/oder „Tote Meer Schlamm“ Packungen verordnet. Nach Beendigung der Therapie wird eine ausführliche Abschlussuntersuchung durchgeführt und ein ärztlicher Abschlußbericht erstellt.
**Behandlungsdaten:**

| ***empfohlener Therapiezeitraum*** | ***empfohlene Dauer*** |
|---|---|
| April - Oktober | 4 - 6 Wochen |